



Modelo Integral de Salud  
Cuidarte es  
*quererte*

VIGILADO Supersalud



**Coomeva**  
Medicina Prepagada

**Coomeva Medicina Prepagada** te acompaña durante todos los momentos de tu vida y te brinda beneficios que te ayudarán a protegerte, a través de un **Modelo Integral de Salud** que fortalece nuestra promesa de valor **Cuidarte es Quererte.**

# MODELO CUIDARTE ES QUERERTE\*

BENEFICIOS

**CUIDA TU BIENESTAR**



(Prevención primaria)

- Colectivos
- Usuarios



**Cuidado** SENIOR



**Educación en salud**

**TE ACOMPAÑO**



(Prevención secundaria)

- Hipertensión
- Diabetes
- Obesidad
- Epoc
- Asma
- Dislipidemia
- Osteomuscular

Armónica**Mente**

**CUIDAR DE TI**



(Prevención secundaria)

- Cáncer
- Enfermedades de vigilancia epidemiológica

**Maternidad Contigo**



- Mamás gestantes



**Gestión en salud**

**Juntos**  
Cuidados Paliativos



(Prevención terciaria)

- Cuidados paliativos



# CUIDA TU BIENESTAR

Te brindamos educación en salud para que comiences a vivir una vida saludable a través de capacitaciones online y actividades orientadas a la prevención, educación y gestión en salud bajo nuestros 7 pilares.





**SANA+**  
 que sana  
 Un plan para la niñez

Nuestro programa Salud Infantil tiene como objetivo **fomentar el bienestar y el correcto desarrollo de los niños de 0 a 11 años**, por medio de un esquema de salud integral y detallado en donde podrás encontrar beneficios como:



Escuela y talleres educativos virtuales para padres.



Consulta gratuita en Pediatría, Psicología y Nutrición por asistir a nuestros Centros Médicos propios.

Además cuentas con atención domiciliaria con CPD, previo a validación médica del programa en:\*\*



Terapia física



Terapia respiratoria



Terapia del lenguaje



Psicología



Nutrición









# Cuidado SENIOR

Este programa está enfocado en **brindar acompañamiento a los adultos mayores, a través de educación, atención y seguimientos periódicos** realizados por un equipo multidisciplinario, con el objetivo de promover un envejecimiento activo y saludable.

## Beneficios:

-  Seguimiento telefónico mensual por enfermería.
-  Atención médica inicial en el hogar, seguida de visitas cada tres meses.
-  Teleorientación con Nutrición y Psicología.
-  Actividades educativas virtuales y presenciales.



*\*Aplican criterios de ingreso de acuerdo a edad, producto y ciudad de residencia.*



# TE ACOMPAÑO\*

Brindamos **gestión en salud** a través del acompañamiento e intervención de los **factores de riesgo modificables**, evitando el deterioro del estado clínico, complicaciones secundarias y hospitalizaciones prevenibles.

## Actividades especializadas:

Hipertensión

Asma

Diabetes

Dislipidemia

Obesidad

Armónica **Mente**

Epoc

Osteomuscular

*\*Sujeto a las coberturas del programa.*












# Armónica Mente

## Bienestar Mental

Hemos creado este programa con el propósito de **fomentar un estilo de vida saludable y relaciones positivas** a través de actividades que promuevan tu bienestar mental, emocional y espiritual.

### Beneficios:

-  Consulta por psiquiatra
-  Consulta prioritaria
-  Participación en grupos terapéuticos y de seguimiento
-  Acceso a hospitalización intramural y servicios de hospital de día
-  Manejo interdisciplinario, considerando al paciente, su entorno y su red de apoyo
-  Consulta de seguimiento y control por psicología
-  Educación en salud





# CUIDAR DE TI

Este programa está diseñado para acompañarte en la **gestión de los servicios en salud** de los usuarios con patologías priorizadas de alto riesgo y alto costo, con el fin de identificar necesidades técnicas en salud de manera temprana para su gestión oportuna, reduciendo las complicaciones asociadas y/o controlar los riesgos residuales.

## Actividades:



Seguimiento en salud



Gestión oportuna de trámites



Gestor de acompañamiento





# Maternidad Contigo

Realizar acompañamiento individualizado **en educación, trámites, intervención y control oportuno** de los factores de riesgo biopsicosociales durante su proceso de gestación hasta la primera semana después del nacimiento de tu bebé.

## Actividades:



Doulas que brindarán apoyo y seguimiento continuo durante la etapa del embarazo y hasta una semana después en estado de puerperio



Plan de educación virtual personalizado y especializado de acuerdo al periodo gestacional



Teleorientación con nutrición y psicología (ilimitado)



Asistencia personalizada en manejo de trámites administrativos





# Juntos

Cuidados Paliativos

Este programa tiene como objetivo **garantizar la atención integral y articulada en la red de profesionales de la Salud definida** por Coomeva Medicina Prepagada, mejorando así la calidad de vida de las familias y usuarios que sean susceptibles de cuidados especiales, en una etapa avanzada de la enfermedad.

## Beneficios:

Consultas de medicina general

Consultas de psicología a criterio médico

Consulta médica domiciliaria

Apoyo trabajo social

Modelo de atención especializado para usuarios del programa

Línea de atención telefónica

Guía espiritual

Acompañamiento especializado





**Coomeva**

Medicina Prepagada